



**Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία**  
**Ψυχοκοινωνικής Στήριξης «Η ΑΡΩΓΗ»**

**Ημερομηνία: 29/01/2021**  
**Αρ. Πρωτ: 59**

**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Λασιθίου**

Ταχ. Δ/ νση: Δημοκρατίας 76

Αγ. Νικόλαος, Τ.Κ. 72100

Τηλέφωνο : 6943071377

e-mail: arogicovid@gmail.com

**ΠΡΟΣ: ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ: «Ανακοίνωση έναρξης δωρεάν προγράμματος ψυχοκοινωνικής στήριξης στον ενήλικο γενικό πληθυσμό της Κρήτης».**

Η ΑΜΚΕ Ψυχοκοινωνικής Στήριξης “Η ΑΡΩΓΗ” ανακοινώνει την έναρξη προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, σύμφωνα με την υπ. αριθ.Γ3β/Γ.Π.οικ77463/02-12-2020 έγκριση σκοπιμότητας του Υπουργείου Υγείας, στον ενήλικο γενικό πληθυσμό της Κρήτης, με σκοπό την **αντιμετώπιση των επιπτώσεων που έχει επιφέρει η πανδημία του covid-19 στην ψυχική υγεία.** Αναλυτικότερα, το συγκεκριμένο πρόγραμμα περιλαμβάνει υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης τηλεφωνικά και μέσω διαδικτυακών εφαρμογών επικοινωνίας (Skype, whats up, messenger, viber, zoom), σχετικά με την αντιμετώπιση των ψυχικών επιπτώσεων της πανδημίας και τη διαχείριση του άγχους και του αυξημένου συναισθηματικού φορτίου που αυτή προκαλεί. Στελεχώνεται από τρεις 3 ψυχολόγους, έναν 1 κοινωνικό λειτουργό και αφορά σε όλους τους νομούς της Κρήτης.

Στους ωφελούμενους του προγράμματος περιλαμβάνονται:

- οι εργαζόμενοι της πρώτης γραμμής (υγειονομικό προσωπικό, ΒΣΣ, ΕΚΑΒ, οδηγοί ΜΜΜ κτλ)
- οι ασθενείς με covid-19 καθώς και το οικογενειακό τους περιβάλλον .
- ασθενείς με χρόνια νοσήματα και χρόνιες παθήσεις (όπως διαβητικοί, καρκινοπαθείς, νεφροπαθείς κ.α) και οι οικογένειες αυτών.
- Άνεργοι και επιχειρηματίες
- ο γενικότερος πληθυσμός

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την ΚΜΨΥ, στο 6943071377 κατά τις εργάσιμες ημέρες Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 10:00πμ - 18:00μμ.

**Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:**

**ΕΜΜ. ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ**

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

### ΛΑΣΙΘΙ

- Γενικό Νοσοκομείο Αγίου Νικολάου,Κνωσού 4, Αγ. Νικόλαος 721 00 ([dioikitis@agnhosp.gr](mailto:dioikitis@agnhosp.gr))
- Γενικό Νοσοκομείο Νεαπόλεως " Διαλυνάκειο", : Αναπήρων Πολέμου, Νεάπολη 724 00 ([dioikitis@agnhosp.gr](mailto:dioikitis@agnhosp.gr))
- Γενικό Νοσοκομείο Ιεράπετρας,Καλημεράκη 6, Ιεράπετρα 722 00 ([info@ierapetrahospital.gr](mailto:info@ierapetrahospital.gr))
- Γενικό Νοσοκομείο Σητείας,Ξεροκαμάρες, Σητεία, 72300 ([dioikitis@ghsitia.gr](mailto:dioikitis@ghsitia.gr))
- Κέντρο Υγείας Τζερμιάδου,Τζερμιάδο 72052, ΛΑΣΙΘΙΟΥ ([kytzermiadou@hc-crete.gr](mailto:kytzermiadou@hc-crete.gr))
- Τοπική Ομάδα Υγείας Αγίου Νικολάου (ΤΟΜΥ), Ακτή Νεάρχου 5, Άγιος Νικόλαος Λασιθίου,72100 ([tomgagnik@hc-crete.gr](mailto:tomgagnik@hc-crete.gr))
- Τοπική Ομάδα Υγείας Σητείας (ΤΟΜΥ),Καπετάν Γιάννη, Παπαδάκη 03, Σητεία 723 00 ([tomysitias@hc-crete.gr](mailto:tomysitias@hc-crete.gr))
- "Ξενώνας Αγάπη"του Γενικού Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου, Εργατικής Εστίας 21, Άγιος Νικόλαος, 72100 ([psihargos-xenonas@hotmail.gr](mailto:psihargos-xenonas@hotmail.gr))
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αγίου Νικολάου,Ακτή Νεάρχου &, Ιδομενέως 1, Αγ. Νικόλαος 721 00 ([info@kepsyan.gr](mailto:info@kepsyan.gr))
- ΕΚΑΒ Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου, Κνωσού 4, Αγ. Νικόλαος 721 00, ([ekabnews@gmail.com](mailto:ekabnews@gmail.com))
- Οργανισμός Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Αγίου Νικολάου (ΟΚΥΔΑΝ) υπόψιν των προγραμμάτων Βοήθεια στο Σπίτι,Κοζύρι 18, Άγιος Νικόλαος Λασιθίου,72100 ([okydan@gmail.com](mailto:okydan@gmail.com))
- ΝΠΔΔ ΚΟΙΝΩ.ΠΟΛΙΤΙ.Α ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ στο οποίο υπάγονται τα προγράμματα Βοήθεια στο Σπίτι, Δημοκρατίας 31, Ιεράπετρα 722 00 ([koinopolitia@ierapetra.gov.gr](mailto:koinopolitia@ierapetra.gov.gr))
- Δήμος Σητείας Λασιθίου, υπόψιν προγραμμάτων Βοήθεια στο Σπίτι,Βαρθολομαίου 9 - ΤΚ.72300 - Σητείας Κρήτης ([info@sitia.gr](mailto:info@sitia.gr))
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- ΠεριφερειακόΤμήμα Αγ. Νικολάου,Μαξίμου Ομολογητού 2 Λαγγός, Τ.Κ. 721 00 ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ ([info@agnrc.gr](mailto:info@agnrc.gr))
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- Περιφερειακό Τμήμα Ιεράπετρας
- Λοχαγού Παγωμένου 47, Τ.Κ. 722 00 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ ([ierapetra@samarites.gr](mailto:ierapetra@samarites.gr))
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- Περιφερειακό Τμήμα Σητείας ,Εργατικές Κατοικίες Β, Τ.Κ. 723 00 ΣΗΤΕΙΑ - ΚΡΗΤΗΣ ([sitia.dpt@redcross.gr](mailto:sitia.dpt@redcross.gr))
- Αστυνομικό Τμήμα Αγίου Νικολάου,Κωνσταντίνου Καραμανλή 43, Αγ. Νικόλαος 721 00 ([atagiounikolaou@astynomia.gr](mailto:atagiounikolaou@astynomia.gr))
- Αστυνομικό Τμήμα Ιεράπετρας,Μιχάηλ Κοθρή 5, Ιεράπετρα 722 00 ([atierapetras@astynomia.gr](mailto:atierapetras@astynomia.gr))
- Αστυνομικό Τμήμα Σητείας ,Θερίσσου 39, Τ.Κ.723 00 ([atsiteias@astynomia.gr](mailto:atsiteias@astynomia.gr))
- Κέντρο Κοινότητας Αγίου Νικολάου,Χορτατσών 11 & Αναπαύσεως. Άγιος Νικόλαος ([kentrokoinotitasagni@gmail.com](mailto:kentrokoinotitasagni@gmail.com))
- Κέντρο Κοινότητας Ιεράπετρας,Αναγνωστάκη 18, Ιεράπετρα 72200 ([kentrokoion@0448.syzefxis.gov.gr](mailto:kentrokoion@0448.syzefxis.gov.gr))
- Κέντρο Κοινότητας Σητείας,Οδός Γαβριήλ Αρκαδίου και Καζαντζάκη γωνία, 72300 ([kentrokinotitas@sitia.gr](mailto:kentrokinotitas@sitia.gr))
- Κεντρικό ΚΤΕΛ Αγίου Νικολάου,Αγ. Νικόλαος 721 00 ([info@ktelherlas.gr](mailto:info@ktelherlas.gr))
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου, Τέρμα Πολυτεχνείου Άγιος Νικόλαος, 72100 ([mail@dipe.las.sch.gr](mailto:mail@dipe.las.sch.gr))
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λασιθίου, Τέρμα Πολυτεχνείου, Άγιος Νικόλαος, 72100 ([dntis@dide.las.sch.gr](mailto:dntis@dide.las.sch.gr))

- Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Ιεράπετρας, Νικηφόρου Φωκά 15, Ιεράπετρα Κρήτης (ierapetra@mkoapostoli.gr)
- Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Νέαπολης, Δασκαλογιαννάκη & Σεργάκη, Νέαπολη Κρήτης ([neapoli@mkoapostoli.gr](mailto:neapoli@mkoapostoli.gr))
- ΠΛΟΗΓΟΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΜΚΕ, Νικολάου Πλαστήρα 122, Σητεία 72300, Λασιθίου ([info@ploigos-ea.gr](mailto:info@ploigos-ea.gr))
- Σωματείο Καφεστίασης Ιεράπετρας, Εθνικής Αντιστάσεως 34, Ιεράπετρα Κρήτης 72200, (kafestiasierapetras@gmail.com)
- Σύλλογος ιδιοκτητών και οδηγών ταξί Ελούντας, Άγιος Νικόλαος- Ελούντα 72053, ([mirabellotaxi@gmail.com](mailto:mirabellotaxi@gmail.com))
- Μονάδα Φροντίδος Ηλικιωμένων Ενορίας Αγίας Τριάδος, Μάξιμου Ομολογήτου 2 Άγιος Νικόλαος Λασιθίου, ([monadagn@otenet.gr](mailto:monadagn@otenet.gr))
- Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων "Η Μεγάλη Παναγία", Λασιθίου 72400 ([info@kfmegalipanagia.gr](mailto:info@kfmegalipanagia.gr).)
- Φίλοι Τρίτης Ηλικίας Ιεράπετρας, **Ιεράπετρα** Λασιθίου 72200 ([filoigilikias2001@yahoo.com](mailto:filoigilikias2001@yahoo.com))
- ΚΠΑ2 ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, Ανδρέα Παπανδρέου 53, Αγ. Νικόλαος 721 00 (kraagios@oaed.gr)
- ΚΠΑ2 Σητείας, Θερίσου 31, Σητεία 723 00 ([tysitia@oaed.gr](mailto:tysitia@oaed.gr))
- ΚΠΑ2 Ιεράπετρας, Κωστή Παλαμά 22, Ιεράπετρα 722 00 (tyierapetra@oaed.gr)
- Βοήθεια Στο Σπίτι Αγίου Νικολάου, Κρήτης 72100 ([okydanempisteutiko@gmail.com](mailto:okydanempisteutiko@gmail.com))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Ιεράπετρας Λασιθίου Κρήτης 72200 ([emmanoyela\\_21@hotmail.com](mailto:emmanoyela_21@hotmail.com))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Οροπέδιο Λασιθίου Κρήτης 72052 ([plativssdol2003@gmail.com](mailto:plativssdol2003@gmail.com))
- Βοήθεια στο Σπίτι Σητείας Λασιθίου Κρήτης 72300 ([dandoulakie@sitia.gr](mailto:dandoulakie@sitia.gr) , [dandoulaki.eirini@gmail.com](mailto:dandoulaki.eirini@gmail.com))

## **ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

- 1η ΤΟΜΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Σπιναλόγκας & Αποστόλου Παύλου 22, Ηράκλειο, 71201, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ([1tomyher@hc-crete.gr](mailto:1tomyher@hc-crete.gr))
- 2η ΤΟΜΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Βελισσαρίου & Αρκονήσου, Νέα Αλικαρνασός, 71408, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (2tomyher@hc-crete.gr)
- 3η ΤΟΜΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Ούλωφ Πάλμε 34, Ηράκλειο, 71409, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (3tomyher@hc-crete.gr)
- 4η ΤΟΜΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Υακίνθου 9, Ηράκλειο, 71303, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (4tomyher@hc-crete.gr)
- 5η ΤΟΜΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Εμμανουήλ Ξάνθου 32, Ηράκλειο 713 07 (5tomyher@hc-crete.gr)
- ΤΟΜΥ ΜΑΛΕΒΙΖΙΟΥ, Ρόδων & Κοιμήσεως Θεοτόκου, Γάζι, 71414, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (tomymaleviziou@hc-crete.gr)

- TOMY ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ, Χερσονήσου & Φιλικής Εταιρείας 11, Λιμένας Χερσονήσου, 70014, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (tomyherson@hc-crete.gr)
- ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών και Σταυρακίων - Εντός ΠΑΓΝΗ, Άγιος Μύρωνας, 70013 (irakleio@ekab.gr)
- Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Άγιος Μύρωνας, 70013, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (it-ragni@ragni.gr)
- Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Βενιζέλειο-Πανάκειο, Λεωφόρος Κνωσσού, Ηράκλειο, 71409, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (pliroforiki@venizeleio.gr)
- Κέντρο Υγείας Ηρακλείου, (kyher@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ, Αγία Βαρβάρα Ηρακλείου, Αγία Βαρβάρα Ηρακλείου, 70003, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (kyagiasvarvaras@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ, Βενιζέλου Ελευθερίου 197, Αρκαλοχώρι, 70300, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (kyarkalohoriou@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΡΑΚΑ, Χάρακας, Πύργος Μονοφατσίου, 70010, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (kycharakas@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΒΙΑΝΝΟΥ, Άνω Βιάννος, Άνω Βιάννος, 70004, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (kyanoviannou@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ ΠΕΔΙΑΔΟΣ, Καστέλλι, Καστέλλι, 70006, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (Kykastelliou@hc-crete.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΙΡΩΝ, Μοίρες, Μοίρες, 70400, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (kymoires@hc-crete.gr)
- Παιδοψυχιατρικά Εξωτερικά Ιατρεία ΠΑΓΝΗ, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Άγιος Μύρωνας, 70013, (psihigram@ragni.gr)
- Τμήμα Βραχείας Νοσηλείας ΠΑΓΝΗ, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Άγιος Μύρωνας, 70013, (psihigram@ragni.gr)
- Τμήμα Οξέων Περιστατικών ΠΑΓΝΗ, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Άγιος Μύρωνας, 70013, (psihigram@ragni.gr)
- Ξενώνας Βραχείας Παραμονής Ενηλίκων ΠΑΓΝΗ, Βούτες, Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Άγιος Μύρωνας, 70013, (psihigram@ragni.gr)
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου, Σπιναλόγκας 1, Ηράκλειο, 71201, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (kepsyher2003@yahoo.gr)
- Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Ηρακλείου Βενιζελείου, Σπιναλόγκας 1, Ηράκλειο, 71201, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (iatropaidagogiko@venizeleio.gr)
- ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΩΝ, ΔΙΑΣΩΣΤΩΝ ΚΑΙ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Χούρδου Ρούσου 7, 71201 Ηράκλειο Ηρακλείου, (samarites.iraklio@redcross.gr)
- ΗΡΑ 1, Γράμμου 76, Ηράκλειο, 71307, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (iraherakleion@yahoo.gr)

- ΗΡΑ 2, Παπαφλέσσα, πρώην ξενοδοχείο Καλυψώ, Κάτω Γούβες, 70014, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (iraherakleion@yahoo.gr)
- Η ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ, Έβρου 18, Γάζι, 71414, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (smoiradorakis@yahoo.gr)
- ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ HOME, Λ. Πανεπιστημίου 99, ένσντι νοσοκομείου Παγνή, Ηράκλειο, 71500, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (info@filoxeniahome.gr)
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου, Μεταξοχωρίου 15, Ηράκλειο, 71304, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (mail@dipe.ira.sch.gr)
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Ηρακλείου, Μονοφατσίου 8, 3ος Όροφος, Ηράκλειο, 71201, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (mail@dide.ira.sch.gr)
- ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Σολωμού 14, Ηράκλειο - Αγία Αικατερίνη, 71306, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (esamea@otenet.gr pomameakritis@gmail.com)
- «Ζωοδόχος Πηγή» Κέντρο Ειδικών Παιδιών, Σταθμός Α.Τ. ΟΤΕ, Νέα Αλικαρνασός, Ηράκλειο 716 01, (zoodohos@otenet.gr)
- ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, Πλατεία Παρασκευοπούλου, Εντός Γραφείων Ιερού Ναού Κοιμήσεως Θεοτόκου, Ηράκλειο, 71306, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (info@agiospiridon.gr)
- «Δικαίωμα στη ζωή» - Σύλλογος γονέων και φίλων ΑΜΕΑ, ΚΑΛΕΣΣΑ ΔΗΜΟΥ ΜΑΛΕΒΙΖΙΟΥ ΘΕΣΗ ΑΣΤΡΙΤΣΙ Τ.Κ 71500, (info@dikaioma.org.gr)
- Σύλλογος ΑΜΕΑ Νότιας Κρήτης "Το Μέλλον", Φανερωμένη, Τυμπάκι, 70200, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (info@mellonkriti.gr)
- Στέγη Ανηλίκων Αρρένων Ηρακλείου, Πολυχρονάκη Κωνσταντίνου 5, Ηράκλειο, 71305, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, (stegisheraklion@gmail.com)
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΠΛΟΗΓΟΣ, Λεωφ. 62 Μαρτύρων 146, Ηράκλειο 713 03, (info@ploigos-ea.gr)
- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε. Ο.Τ.Α., Λεωφ. Καπετανάκη 427, Επάνω Αρχάνες 701 00, (info@anher.gr)
- ΔΗ.Κ.Ε.Η., Διονυσίου 13Α, Νέα Αλικαρνασός, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Κ.: 716 01, (dikeh@heraklion.gr)
- Σύλλογος Εκπαιδευτικών Α' Βάθμιας Εκπαίδευσης, Τίτου Γεωργιάδη & Γερωνυμάκη, Ηράκλειο, Κρήτη, 71306, (info@sylekpe.gr)
- Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας - Τμήμα Ανατολικής Κρήτης, Πρεβελάκη & Γρεβενών, 712 02 Ηράκλειο Κρήτης, (teetak@tee.gr)
- Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Κρήτης, Αγία Ειρήνη Χρυσοβαλάντου 71410, Ηράκλειο, Κρήτης, (pak@otenet.gr)
- Σύνδεσμος Επαγγελματιών Επισιτισμού & Διασκέδασης Νομού Ηρακλείου, Ηράκλειο, (maria.antonakaki.her@gmail.com)
- Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων Νομού Ηρακλείου, Λεωφ. Δημοκρατίας 10, Ηράκλειο 713 06, (k222@otenet.gr)
- ΚΠΑ2 Ηράκλειο Κρήτης, Ευριάλης 4-14, Ηράκλειο 714 09 (kpairaki@oaed.gr)

- Βοήθεια στο Σπίτι Χερσονήσου, Δήμος Χερσονήσου Ηράκλειο Κρήτης 71201 ([koinofelis@hersonisos.gr](mailto:koinofelis@hersonisos.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Πόρου, Ηράκλειο Κρήτης, 71003 ([mairygeo@hotmail.gr](mailto:mairygeo@hotmail.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Παλιανής, Ηράκλειο Κρήτης 71201 ([vsspaliani@dikeh.gr](mailto:vsspaliani@dikeh.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Προφήτη Ηλία, Ηράκλειο Κρήτης 71500 ([vssprouilias@dikeh.gr](mailto:vssprouilias@dikeh.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Άγιος Σύλλας, Ηράκλειο Κρήτης 71500 ([tritri.nitsa@gmail.com](mailto:tritri.nitsa@gmail.com))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Γοργολαϊνης, Ηράκλειο Κρήτης 70011 ([vssgorgoliani@dikeh.gr](mailto:vssgorgoliani@dikeh.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Αλικαρνασού, Ηράκλειο Κρήτης 71601 ([somarakip@yahoo.gr](mailto:somarakip@yahoo.gr))
- Βοήθεια Στο Σπίτι Κατσαμπάς, Ηράκλειο Κρήτης 71307 ([papzografia1@gmail.com](mailto:papzografia1@gmail.com))

## **ΡΕΘΥΜΝΟ**

- Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Τρανταλίδου 19-21, Ρέθυμνο 741 00 ([rethymnohospital@gmail.com](mailto:rethymnohospital@gmail.com))
- Κέντρο υγείας Ανωγείων, Ανώγεια 740 51 ([kyanogeion@hc-crete.gr](mailto:kyanogeion@hc-crete.gr))
- Κέντρο Υγείας Αγίας Φωτεινής, Αγ. Φωτεινή 740 61 ([kyagiasfoteinis@hc-crete.gr](mailto:kyagiasfoteinis@hc-crete.gr))
- Κέντρο Υγείας Σπήλι, ΔΗΜΟΣ ΑΓ. ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 740 53 ([kypsilou@hc-crete.gr](mailto:kypsilou@hc-crete.gr))
- Κέντρο Υγείας Πέραμα Μυλοποτάμου, Γεροπόταμος 740 52 ([kyperamatos@hc-crete.gr](mailto:kyperamatos@hc-crete.gr))
- Τοπική Ομάδα Υγείας Ρεθύμνου, (ΤΟΜΥ), Ζαμπελίου 32 ([1tomyreth@hc-crete.gr](mailto:1tomyreth@hc-crete.gr))
- Βοήθεια στο σπίτι Ρεθύμνου (1. Μονάδα ΒΣΣ Ρεθύμνου με έδρα στην Παλιά Πόλ., 2. Μονάδα ΒΣΣ Κοινότητας Αρκαδίου με έδρα στο πρώην Δημαρχείο Άδελε, 3. Μονάδα ΒΣΣ Κοινότητας Λαππαίων με έδρα στο πρώην Δημαρχείο Επισκοπής, 4. Μονάδα ΒΣΣ Κοινότητας Νικ. Φωκά με έδρα στο πρώην Δημαρχείο Γωνιάς, 5. Μονάδα ΒΣΣ Οικισμών με έδρα στην οδό Εθνικής Αντιστάσεως), Βερνάρδου Εμμανουήλ 10, Ρέθυμνο, 74131, ΡΕΘΥΜΝΟΥ ([postella617@gmail.com](mailto:postella617@gmail.com))
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός -Περιφερειακό Τμήμα Ρεθύμνου, Ηγ. Μελχισεδέκ 6, Τ.Κ. 741 31 ΡΕΘΥΜΝΟ ([Ees.ttreth@redcross.gr](mailto:Ees.ttreth@redcross.gr))
- Αστυνομικό τμήμα Ρεθύμνου, Ηρώων Πολυτεχνείου 26, Τ.Κ 741 00, Ρέθυμνο ([atrethymnou@astynomia.gr](mailto:atrethymnou@astynomia.gr))
- Σταθμός Κτέλ Ρέθυμνο, Ρέθυμνο 741 00 ([info@e-ktel.gr](mailto:info@e-ktel.gr))
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου, Παπανικολάου 23, Ρέθυμνο 741 00 ([info@cepsyre.gr](mailto:info@cepsyre.gr))
- Σύλλογος Ξενοδόχων Ρεθύμνου, Παπαναστασίου 3, Ρέθυμνο 74100 ([info@rethymnohotels.gr](mailto:info@rethymnohotels.gr))
- Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων Ρεθύμνου, Πλατεία Εργατικής Πρωτομαγιάς 6, 74100 ([xenoypareth@otenet.gr](mailto:xenoypareth@otenet.gr))
- Διδασκαλικός Σύλλογος, Καστρινογιαννάκη ([sepereth@gmail.com](mailto:sepereth@gmail.com))
- Ο Ξένιος Ζευς, Καστριγιαννάκη 10, 74100 ([xenzeus@otenet.gr](mailto:xenzeus@otenet.gr))
- Εμπορικός Σύλλογος Ρεθύμνου, Πορτάλιου Εμμανουήλ 23 ([esreth@yahoo.gr](mailto:esreth@yahoo.gr))
- Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Ρεθύμνου, Πλατεία Εργατικής Πρωτομαγιάς ([erker@otenet.gr](mailto:erker@otenet.gr))
- Κέντρο Κοινότητας Ρεθύμνου, Γερακάρη 63, 74100 ([ken.koinotitas.reth@gmail.com](mailto:ken.koinotitas.reth@gmail.com))

- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ρεθύμνου, Χατζηδάκη 23, Ρέθυμνο 741 32 ([mail@dipe.reth.sch.gr](mailto:mail@dipe.reth.sch.gr))
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ρεθύμνου, Καλλιρρόης Παρρέν- Σιγανού 4, 74132 Ρέθυμνο ([mail\[at\]dide.reth.sch.gr](mailto:mail[at]dide.reth.sch.gr))
- Παράρτημα Α.Μ.Ε.Α. Ρεθύμνου, Πατριάρχου Αθηνάγορα 6, Τ.Κ. 74100, Ρέθυμνο ([proedros@ikpreth.gr](mailto:proedros@ikpreth.gr))
- Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Αγκάλη Homes, Δήμος Αμαρίου Ρεθύμνου 74100 ([info@agkali.com](mailto:info@agkali.com))
- ΚΠ2 Ρεθύμνου, Κριάρη 7, Ρέθυμνο 741 00 ([krareth@oaed.gr](mailto:krareth@oaed.gr))
- Βοήθεια στο Σπίτι Ρεθύμνου Κρήτης 74100 (email προϊσταμένης: [koinoniki@rethymno.gr](mailto:koinoniki@rethymno.gr))
- Βοήθεια στο Σπίτι Ρεθύμνου Κρήτης 74100 ([1.bssrethymnou@gmail.com](mailto:1.bssrethymnou@gmail.com))

## **ΧΑΝΙΑ**

- Γενικό Νοσοκομείο Χανίων "Ο Άγιος Γέωργιος", Αγίου Ελευθερίου, Χανιά 733 00 ([info@chaniahospital.gr](mailto:info@chaniahospital.gr))
- Κέντρο υγείας Βάμου, Αποκόρωνος 730 08 ([kyvamou@hc-crete.gr](mailto:kyvamou@hc-crete.gr))
- Κέντρο Υγείας Κισσάμου, Αμερικής και Θεοχαράκης, Κίσαμος, 734 ([kykissamou@hc-crete.gr](mailto:kykissamou@hc-crete.gr))
- Κέντρο Υγείας Κανδάνου, Κάνδανος Σέλιнос 730 04 ([kykandanou@hc-crete.gr](mailto:kykandanou@hc-crete.gr))
- 1η Τοπική Ομάδα Υγείας Χανίων (ΤΟΜΥ), Καποδιστρίου & Δραγούμη, Χανιά, 73132 ([1tomychania@hc-crete.gr](mailto:1tomychania@hc-crete.gr))
- 2η Τοπική Ομάδα Υγείας Χανίων (ΤΟΜΥ), Καποδιστρίου & Δραγούμη, Χανιά, 73132 ([2tomychania@hc-crete.gr](mailto:2tomychania@hc-crete.gr))
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων, Κροκιά 25, Χανιά 731 33 ([kpsychania@gmail.com](mailto:kpsychania@gmail.com))
- Παράρτημα ΑΜΕΑ Χανίων (Βοήθεια-Νοσηλεία στο Σπίτι), Τέρμα, Εμμανουήλ Πιμπλή, Χανιά 731 34 ([syxfexis.gov.gr](mailto:syxfexis.gov.gr))
- Κέντρο Κοινότητας Πλατανιάς, Αλικιανός Χανίων, ΤΚ 73005, ([kentrokoinoititas@platanias.gr](mailto:kentrokoinoititas@platanias.gr))
- Κτελ Χανίων- Ρεθύμνου, ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ, Κελαϊδή, Χανιά 731 35 ([info@e-ktel.gr](mailto:info@e-ktel.gr))
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων, Γκερόλα 48, Χανιά 731 32 ([mail@dipe.chan.sch.gr](mailto:mail@dipe.chan.sch.gr))
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων, Γκερόλα 48B, Χανιά 731 32 ([mng@dide.cha.sch.gr](mailto:mng@dide.cha.sch.gr))
- Δημοτικός Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Παιδείας Δήμου Χανίων (ΔΟ.ΚΟΙ.Π.Π) στον οποίο εντάσσονται τα προγράμματα "Βοήθεια στο Σπίτι", Κυδωνίας 29, ΤΚ. 73135 ([dokoipp@chania.gr](mailto:dokoipp@chania.gr))
- ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΦΟΡΕΩΝ ΧΑΝΙΩΝ για την ανάπτυξη και την απασχόληση, Ελ. Βενιζέλου 4, Χανιά, 73132 ([info@sfchania.gr](mailto:info@sfchania.gr))
- Ένωση Τουριστικών Καταλυμάτων Χανίων, Επισκόπου Δωροθέου 20 ([info@chaniarooms.gr](mailto:info@chaniarooms.gr))
- Ένωση Ξενοδόχων Χανίων, Σταλός Παλιά Εθνική Οδός ([info@haniahotels.gr](mailto:info@haniahotels.gr))
- Σύλλογος Διαβητικών Κρήτης, Μπότσαρη Μάρκου 68 ([sdcrete@gmail.com](mailto:sdcrete@gmail.com))
- Εμπορικός Σύλλογος Χανίων, Βενιζέλου Ελευθερίου 4, ([emporosil@outlook.com.gr](mailto:emporosil@outlook.com.gr))
- Απτέρα- Ομοσπονδία Ενοικιαζόμενων Δωματίων Διαμερισμάτων, Κριάρη Κων/νου 40 ([federationroomsapartmentschania@yahoo.com](mailto:federationroomsapartmentschania@yahoo.com))
- Δημοτικό Γηροκομείο Χανίων, Μελιδονίου 27, Χαλέπα Χανιά 73100 ([oldpeoplehome@yahoo.gr](mailto:oldpeoplehome@yahoo.gr))

- Παράρτημα Α.Μ.Ε.Α. Χανίων, Τέρμα Εμμ. Πιμπλή, Αγ. Ιωάννης – Χανιά Τ. Κ. 73100 (syzefxis@0494.syzefxis.gov.gr)
- ΚΠ2 Χανίων, Στρ. Τζανακάκη 80, Χανιά 731 34 (krahania@oaed.gr )