

Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας

Η 27^η Οκτωβρίου έχει οριστεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπείας (World Federation of Occupational Therapists-W.F.O.T.) ως η ημέρα προώθησης και εορτασμού του επαγγέλματος. ***Τι είναι όμως η Εργοθεραπεία, Ποιο είναι το αντικείμενο εργασίας ενός Εργοθεραπευτή και Σε ποιους απευθύνεται;***

Ο ορισμός που έχει δοθεί από την Παγκόσμια ομοσπονδία αναφέρει πως: «Εργοθεραπεία είναι ένα επάγγελμα υγείας το οποίο πραγματεύεται την προώθηση της υγείας και της ευημερίας μέσω του ανθρώπινου έργου». Ως «έργο» ορίζεται κάθε σωματική και πνευματική δραστηριότητα στην οποία, κάθε άτομο επιθυμεί και είναι σε θέση να εμπλακεί. Ενώ παράλληλά αποτελεί και μια σκόπιμη και στοχοκατευθυνόμενη δραστηριότητα, ως εργαλείο στην θεραπευτική διαδικασία. (W.F.O.T. 2012)

Οι Εργοθεραπευτές είναι απόφοιτοι του Ανώτατου Τεχνολογικού Ιδρύματος Αθηνών(A.T.E.I. Αθήνας) που εδρεύει στο Αιγάλεω. Το τμήμα ανήκει στην Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας με έτος ίδρυσης το 1984 και η διάρκεια των σπουδών είναι τέσσερα χρόνια.

Με το πέρας των σπουδών ένας Εργοθεραπευτής είναι σε θέση να αξιολογήσει/εκτιμήσει, μέσα από σταθμισμένα εργαλεία ή μέσα από κλινική παρατήρηση, τις δεξιότητες/ικανότητες, καθώς και τις δυσκολίες στην εκτέλεση έργου κάθε ατόμου. Ακόμη είναι σε θέση να θεσπίσει τους στόχους και σχεδιάζει την παρέμβαση σε συνεργασία με το άτομο ή την οικογένειά του με σκοπό να το βοηθήσουν να ανακτήσει, να αναπτύξει ή και να διατηρήσει τις δεξιότητές του, ώστε να είναι ανεξάρτητο και παραγωγικό, σε κάθε τομέα της καθημερινότητάς του. Κύριο μέλημα λοιπόν της Εργοθεραπείας, είναι κάθε άτομο να είναι λειτουργικό, αυτόνομο και ικανό να πετύχει κάθε επιθυμητό στόχο. (Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών)

Οι Εργοθεραπευτές εργάζονται με άτομα από διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες τα οποία λόγω αναπτυξιακών, ψυχικών ή νευρολογικών διαταραχών δυσκολεύονται να εμπλακούν στα καθημερινά τους «έργα», γεγονός που επηρεάζει άμεσα ή έμμεσα τον τρόπο ζωής τους.

Οι κύριες διαγνωστικές κατηγορίες που απασχολούν την Εργοθεραπεία είναι:

- νευρολογικές διαταραχές (π.χ. εγκεφαλική παράλυση, αγγειοεγκεφαλικό επεισόδιο, κάκωση νωτιαίου μυελού)
- ρευματολογικές παθήσεις (π.χ. ρευματοειδής αρθρίτιδα, συστηματικό ερυθηματώδη λύκο)
- μυοσκελετικές διαταραχές (π.χ. σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα, αρθροπλαστική γόνατος/ισχίου)
- καρδιοαναπνευστικά προβλήματα (π.χ. έμφραγμα του μυοκαρδίου, άσθμα)
- διαταραχές και δυσκολίες ψυχικής υγείας (π.χ. κατάθλιψη, ψύχωση, άγχος)

- νοητικές και γνωστικοαντιληπτικές διαταραχές (π.χ. νοητική υστέρηση, Alzheimer)
- αναπτυξιακού τύπου διαταραχές (π.χ. αυτισμός, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς υπερκινητικότητα, καθυστέρηση στην ανάπτυξη, σύνδρομο Down, σύνδρομο Williams κ.α.)
- παρεμβάσεις σε νεογνά και πρόωρα (π.χ. προσαρμογή ειδικού χώρου – θερμοκοιτίδας)
- διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος (π.χ. καρκίνος, AIDS)
- αισθητηριακές απώλειες ή διαταραχές (π.χ. απώλεια ακοής, όρασης, διαταραχές αισθητηριακής ολοκλήρωσης)
- δερματολογικού τύπου παθήσεις (π.χ. εγκαύματα)
- ουσιοεξαρτήσεις και άλλες εξαρτήσεις (π.χ. εθισμός σε αλκοόλ, τζόγο, διαδίκτυο και παράνομες ουσίες)

Νίκας Νικόλαος,

Εργοθεραπευτής,

Επιστημονικός Συνεργάτης

του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Παίξε-Γέλασε»

τηλ. 28410-25201

Επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο Σύλλογο Ελλήνων Εργοθεραπευτών

210-3228979

info@ergotherapists.gr

www.ergotherapists.gr

©WFOT ▪ www.wfot.org

http://www.teiath.gr/seyp/new_occupational_therapy

