

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

2-11-2016

Άγιος Νικόλαος , Τ.Κ. 72100
Τηλ. : 2841089931, 6973738909,
2841022257, 6974584491
email : marialazaraki@yahoo.gr
: jnikolaidis@gmail.com

προς : **Εργαζόμενους Δήμου Αγίου
Νικολάου**

**ΘΕΜΑ : « Υλοποίηση εθελοντικής αιμοδοσίας και δημιουργία τράπεζας
αίματος του συλλόγου μας».**

Ο Σύλλογος Εργαζομένων του Δήμου Αγίου Νικολάου αποφάσισε την δημιουργία τράπεζας αίματος των μελών του με τη βοήθεια και υποστήριξη του Γιατρού εργασίας .

Η τράπεζα αίματος θα στηρίζεται στην εθελοντική προσφορά αίματος των συναδέλφων, μελών του σωματείου μας. Χρήση μονάδων αίματος από την Τράπεζα αίματος του σωματείου μας, θα μπορούν να κάνουν τα μέλη του και οι συγγενείς τους.

Όσες συναδέλφισσες και συνάδελφοι μπορούν και επιθυμούν να συνεισφέρουν εθελοντικά, παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με το Σύλλογο μας στέλνοντας mail ή τηλεφωνώντας στο σωματείο **έως την Παρασκευή 11/11/2016 για να δηλώνουν την πρόθεσή τους να γίνουν εθελοντές αιμοδότες**. Απαραίτητη προϋπόθεση για να δημιουργηθεί τράπεζα αίματος, είναι να υπάρξει ο αναγκαίος αριθμός εθελοντών. Αφού δηλωθούν εθελοντές και υπάρχει ο αναγκαίος αριθμός, θα καθοριστεί η ακριβής ημερομηνία της εθελοντικής αιμοδοσίας, η οποία θα είναι περίπου στο τρίτο δεκαήμερο του Νοεμβρίου.

Εκ του Δ.Σ.

Η Πρόεδρος

Ο Γραμματέας

Λαζαράκη Μαρία

Νικολαΐδης Γιάννης

Παρακάτω διαβάστε χρήσιμες πληροφορίες

1.ΠΟΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

Καθένας που έχει ηλικία 18 μέχρι 62 ετών, εφόσον είναι υγιής.

2.ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΙΜΑ Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ, ΠΟΣΟ ΑΙΜΑ ΔΙΝΕΙ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

·Οι άνδρες μπορούν να δώσουν αίμα μέχρι και πέντε (5) φορές το χρόνο.

·Οι γυναίκες μπορούν να δώσουν αίμα μέχρι και τρεις (3) φορές το χρόνο.

·Η ποσότητα του αίματος που προσφέρεται κάθε φορά είναι 450 ml, ποσότητα απόλυτα ασφαλής για τον αιμοδότη.

·Το μεσοδιάστημα μεταξύ δύο αιμοδοσιών δεν μπορεί να είναι μικρότερο των δύο (2) μηνών.

·Η διάρκεια της αιμοληψίας είναι περίπου δέκα (10) λεπτά της ώρας.

3.ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

A. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

·Να έχει λάβει ένα ελαφρύ γεύμα μέσα στις 4 ώρες που προηγούνται της αιμοληψίας.

·Να είναι ξεκούραστος και να έχει συμπληρώσει τις φυσιολογικές ώρες ύπνου.

·Να μην έχει κάνει χρήση οινοπνευματωδών ποτών.

·Να συμπληρώσει με απόλυτη ειλικρίνεια το ιατρικό ερωτηματολόγιο που του δίνεται και να μελετήσει τις αιτίες του αυτοαποκλεισμού.

·Κατά την εξέτασή του από τον ιατρό Αιμοδοσίας, πλην του ιατρικού του ιστορικού ελέγχεται :

-Η γενική εμφάνιση που αντικατοπτρίζει την κατάσταση της υγείας του.

-Η αρτηριακή του πίεση.

-Οι σφυγμοί του.

-Η ύπαρξη ή όχι αναιμίας.

B. ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

· Να λάβει τα αναψυκτικά και τη μικρή ποσότητα τροφής που του προσφέρεται στο κέντρο αιμοληψίας.

·Να παραμείνει στο κέντρο αιμοληψίας για 15 τουλάχιστον λεπτά μετά την αιμοληψία.

- Να μην καπνίσει και να μην οδηγήσει την επόμενη μία ώρα.
- Να μην πει οινόπνευματώδη ποτά τις επόμενες έξι ώρες.
- Καμιά φορά μπορεί να αισθανθεί ζάλη. Τότε πρέπει να καθίσει και να βάλει το κεφάλι του ανάμεσα στα γόνατά του. Αν μπορεί να ξαπλώσει είναι προτιμότερο. Στις σπάνιες περιπτώσεις που αιμοραγεί ή πονάει το σημείο της φλεβοκέντησης, πρέπει να το πιέσει ισχυρά επί μερικά λεπτά με την παλάμη του.

4.ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Είναι απόλυτη ανάγκη το αίμα που μεταγγίζεται να είναι ποιοτικά άριστο. Αυτό επιτυγχάνεται :

- Με την συνειδητή προσφορά του αιμοδότη που προσφέρει το αίμα του με πλήρη γνώση της εθελοντικής προσφοράς του και με αποκλειστικό γνώμονα τη βοήθεια στον πάσχοντα.
- Με τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου που αφορά στο ιατρικό ιστορικό του αιμοδότη. Είναι αυτονόητο ότι η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου πρέπει να είναι απόλυτα ειλικρινής και εάν υπάρχουν κενά ή απορίες, ο αιμοδότης πρέπει να τις διευκρινίσει με τον υπεύθυνο γιατρό αιμοδοσίας.
- Με τον έλεγχο του αιματοκρίτη/ αιμοσφαιρίνης και της εκτίμησης της γενικής εμφάνισης του αιμοδότη.
- Με τον εργαστηριακό έλεγχο του προσφερομένου αίματος, που περιλαμβάνει έλεγχο για ηπατίτιδες **B** και **C**, τον ιό του **AIDS**, τη συφίλιδα και τον ιό **HTLV**.

Εφ' όσον κάτι απ' αυτά βρεθεί θετικό, ο αιμοδότης ενημερώνεται με απόλυτη εχεμύθεια και του δίνονται οι αναγκαίες οδηγίες. Το αίμα αχρηστεύεται.

5.ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

Αίμα δικαιούνται οι συνάδελφοι μέλη του Συλλόγου μας και οι συγγενείς τους.

6.ΑΔΕΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Η αιμοδοτική άδεια που χορηγείται, είναι δυο(2) μέρες, πέρα απ' τη μέρα της αιμοδοσίας.